

家庭での備蓄のポイント

家庭分の食料・日用品の備蓄を行うコツ
循環備蓄(ローリングストック)方式



地域で助けあう

1. 「話す」

あいさつから始まる普段のコミュニケーション

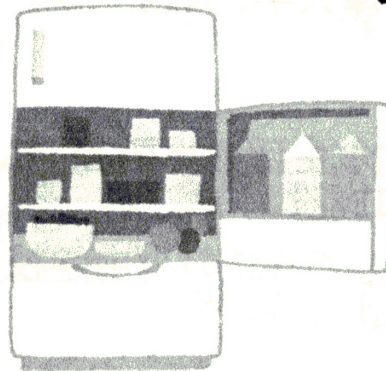
2. 「集まる」

町内会の行事などで顔の見える関係をつくる

3. 「取り組む」

助け合いの仕組みづくり、自主防災組織など

平常時からの家庭での備蓄



非常持ち出し袋



生活用品や非常食など家族や自分に必要な
災害時のための備蓄を考えてみましょう！！

最後に

災害はいつ発生するかわかりません

「心構え」と「意思」が大切です！

想像してみましょう

いま、この瞬間に災害が起きたら？

- 自分の身を守れますか？
- 大切な家族や地域は？
- みんなで防災力を高めましょう！